

Mémothérapie et techniques associées

Séminaire intensif du 18 au 25 juillet 2009

animé par Michel Carayon, dans un lieu autogéré à Bayons (Alpes de Haute-Provence)

Ce stage peut être abordé comme une formation pratique à la mémothérapie et donner lieu à un certificat de formation.

Buts de ce type de stage

Approfondir la connaissance de soi-même, accepter et lâcher ce que nous portons encore de souffrance de notre passé, pour nous permettre de réaliser un peu plus notre véritable identité spirituelle quelque soit le nom que lui donnent les différentes traditions.

Au niveau technique

Psychodrame analytique, mémothérapie, yoga du rire, hyperventilation, travail sur les émotions... seront utilisés en fonction du groupe et du moment dans le respect et l'attention à chacun. Michel Carayon, auteur, conférencier, thérapeute et formateur, travaille avec ces techniques depuis plus de 20 ans en groupe et en individuel et a notamment étudié avec E. Jallenque et P. Bour.

Description

Le séminaire s'adresse en priorité à mes anciens élèves ainsi qu'aux nouveaux actuellement en formation. Il est aussi ouvert aux personnes ayant fait ou commencé un travail de connaissance d'elles-mêmes sous réserve d'un entretien (gratuit, qui peut avoir lieu à Vienne, Isère, ou à Marseille). Le nombre de participants ne dépassera pas 30 personnes.

Ce séminaire s'adresse à des personnes suffisamment motivées pour s'impliquer dans une démarche intensive : approfondir la connaissance de soi-même, accepter et lâcher ce que nous portons encore de souffrance de notre passé, pour nous permettre de réaliser un peu plus notre véritable identité spirituelle quelque soit le nom que lui donnent les différentes traditions.

Pour ceux qui connaissent déjà mes méthodes de travail issues de mes synthèses en psychologie transpersonnelle, s'y ajouteront des approches permettant de mobiliser la synergie du groupe dans l'intérêt de chacun. Pour les nouveaux, en plus de consulter le reste du site internet et le livre téléchargeable, à propos de mon éthique et des méthodes que j'utilise, ils pourront s'informer davantage lors de notre rencontre préalable.

L'humour, la convivialité, le respect du rythme de chacun, les instruments de musique, la créativité, les moments de pause et de réjouissance seront les bienvenus. « Un Saint triste est un triste Saint. »

Plus de confiance en nous, de dignité, mieux nous connaître et nous servir de nos potentialités différentes, pour une vie plus heureuse, sera notre principal objectif. Si ce programme et ces valeurs vous parlent, soyez les bienvenus.

Michel Carayon

Arrivée samedi à 16h. Séances en matinée, après-midi et soirées que je définirai avec vous selon ce que je percevrai de notre groupe et des besoins individuels. La veille de la fin du stage : soirée créativité. La matinée du dernier jour sera consacrée à un travail de synthèse pour chacun, nous nous égarerons samedi midi avant le déjeuner.

Avec des pauses si nécessaires, nos séances dureront de 2 à 3 heures selon le nombre de participants.

_Prix du séminaire

Selon ma pratique habituelle, je vous propose pour 7 jours de stage une fourchette de 400 à 800 euros selon vos réalités financières. Après avoir convenu par email, téléphone, entretien, du montant de votre participation, je vous demanderai de m'adresser 100 euros d'arrhes pour confirmer votre inscription.

Toutes vos questions sont bienvenues à : michelcarayon@free.fr

_En pratique

Les aspects pratiques de ce séminaire sont organisés par Claire Marion (clairekinesio@yahoo.fr , tél. 06 87 82 28 07) et Benoit Patingre (alecouteducorps@yahoo.fr , tél. 06 79 70 73 98) .

L'hébergement en pension complète autogéré par les participants revient à environ 200 euros par personne pour la semaine.

Prévoyez :

- une paire de draps (en 90), taie d'oreiller et serviette de toilette
- un tapis mousse ou autogonflant (type camping, gymnastique)
- stages d'été : une serviette de plage à placer sur votre tapis (important pour votre confort à cause de la chaleur),
- stages d'hiver : une couverture et une paire de chaussettes épaisses
- un ou des coussins (pour être bien installé),
- de quoi écrire pour prendre des notes,
- une serviette de toilette (les draps sont fournis), l'été votre maillot de bain pour les temps libres (baignade à proximité).

Le lieu du stage : Bayons, à proximité de Sisteron (Alpes de Haute-Provence)

Itinéraire : en voiture,

En venant de Sisteron : prendre direction La Motte du Caire (D1) ; 4 km avant la Motte du Caire, prendre à droite direction Clamensane (3 km) et Bayons (12 km). Traverser Clamensane, Le Forest-Lacour. En entrant dans Bayons , prendre la route qui monte sur votre gauche. Passer devant la maison de retraite Gervasy et suivre le fléchage "accueil gîtes et roulotte" (en face de petite fontaine).

En venant de Gap : prendre direction Route de la Luye, Barcelonnette, Remollon ; traverser Remollon. 4 km avant Espinasse, prendre à droite direction Brézières, Bellaffaires, Turriers. 1 km avant Gigors, prendre à gauche direction Turriers. Arrivant à Turriers, prendre à droite direction Bayons (9 km). Monter au col des Sagnes et descendre par "Les Tourniquets", route pittoresque. En entrant dans Bayons , suivre le fléchage en bois "gîte de l'Oratoire". Vous êtes sur la D1 (contournante). Longer le village et prendre à droite pour rentrer dans le village. Prendre la route qui monte sur votre gauche. Passer devant la maison de retraite Gervasy et suivre le fléchage "accueil gîtes et roulotte" (en face de petite fontaine).

Inscriptions

Contactez-nous tout d'abord. Votre inscription sera effective à réception du bulletin d'inscription accompagnée d'un chèque d'acompte de 100 euros à l'ordre de Michel Carayon pour les frais pédagogiques.

Inscription à adresser à : Benoit Patingre, 3 rue Albert Chabanon 13006 Marseille.

----- *A découper* -----

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

C.P. : Ville :

E-mail :

tel. Prof : tel. Privé :

<input type="checkbox"/>	S'inscrit au stage :	
	Intitulé	dates

Verse **100 € d'acompte** (à l'ordre de Michel Carayon) pour le stage concerné (l'inscription est considérée comme ferme uniquement si elle est accompagnée du paiement de l'acompte). L'acompte n'est pas restitué en cas de désistement. Tout stage commencé est du.

Le

Signature